

# PLAYAS Y PISCINAS SIN HUMO



El tabaquismo sigue siendo el principal problema de salud pública de los países desarrollados, por lo que **resulta de gran importancia** continuar creando espacios libres de humo que sensibilicen a la población sobre la necesidad de evitar el humo y los residuos del tabaco.

“Playas y piscinas sin humo” es un proyecto de la **Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humo (RASSELH)** que consiste en delimitar y habilitar una playa (o una zona de playa) o una piscina, en la que no se pueda fumar y que persigue los siguientes **objetivos**:

- Promocionar hábitos de vida saludables.
- Mejorar la salud y calidad de vida.
- Aumentar la calidad ambiental y reducir la contaminación.
- Mejorar la imagen de las costas andaluzas.

## LA RED ANDALUZA DE SERVICIOS SANITARIOS Y ESPACIOS LIBRE DE HUMO

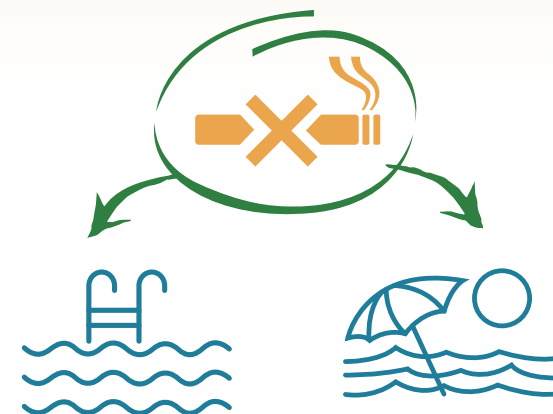
El **Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía (PITA)** nació en 2005 y se ha convertido en una poderosa herramienta de control del tabaquismo como mayor causa de morbilidad evitable de nuestra comunidad.

En 2010 el PITA creó la **RASSELH** con los propósitos de asesorar en la búsqueda de excelencia de los servicios sanitarios del Servicio Andaluz de Salud en el control del tabaquismo y como organismo de acreditación.

La RASSELH está adherida a la **Global Network For Tobacco Free Health Services (GNTH- Global)** y desde Junio de 2015 forma parte de su junta directiva.

En 2017 se amplía la red para dar cabida a asociaciones, instituciones deportivas o cualquier colectivo susceptible de incluir en su objeto social la concienciación sobre el tabaquismo, como los **ayuntamientos**.

# PLAYAS Y PISCINAS SIN HUMO



## ¿Quién puede participar?

Cualquier ayuntamiento andaluz puede adherirse a la RASSELH y crear una "Playa o piscina sin humo".

## ¿Cómo adherirse?

Es necesario rellenar un **compromiso de adhesión**, disponible en la página web de la Consejería de Sanidad, Presidencia y Emergencias en [www.redpita.es](http://www.redpita.es) y enviarlo al correo: [espacioslibresdehumo.csalud@juntadeandalucia.es](mailto:espacioslibresdehumo.csalud@juntadeandalucia.es)



## ¿Qué significa la adhesión?

La adhesión de un ayuntamiento a la RASSELH supone un **compromiso público** de desarrollar de manera eficiente actuaciones que impulsen espacios libres de humo, lo que conlleva la **acreditación** en diversos niveles en base a los **siguientes criterios**:



- ✓ Firma de la adhesión.
- ✓ Clara señalización de los productos prohibidos y los límites del espacio libre de humo.
- ✓ Evaluación anual de los estándares de la RASSELH.



- ✓ Elaboración de plan de comunicación.



- ✓ Realización de sesiones informativas sobre tabaquismo y la estrategia de playas y piscinas sin humo.
- ✓ Colaboración con organizaciones locales para promover actividades que fomenten ambientes libres de humo y aerosoles.



- ✓ Realización de sesiones informativas sobre la oferta de deshabituación tabáquica que se desarrolla en los centros sanitarios de la localidad.
- ✓ Desarrollo de la estrategia de '**Promoción de Salud en los Lugares de Trabajo**' (PSLT) en el ayuntamiento, incluyendo alguna intervención en tabaquismo.