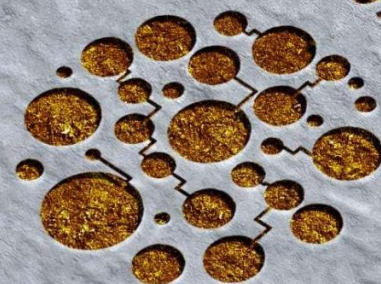


# MANUAL DE ACOGIDA

Universidades

V3.0 2021



RED ANDALUZA DE  
servicios sanitarios y espacios  
LIBRES DE HUMO



**Junta de Andalucía**  
Consejería de Salud y Familias  
SERVICIO ANDALUZ DE SALUD



Red andaluza de  
servicios sanitarios y espacios  
LIBRES DE HUMO



**RED PITA**  
PLAN INTEGRAL DE TABAQUISMO DE ANDALUCÍA



## INTRODUCCIÓN



El Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía (PITA) nació en 2005 y se ha convertido en una poderosa herramienta de control del tabaquismo como mayor causa de morbilidad evitable de nuestra comunidad.

En 2010 el PITA creó la Red Andaluza de Servicios Sanitarios Libres de



Humo (RASSELH) con los propósitos de asesorar en la búsqueda de excelencia de los servicios sanitarios del Servicio Andaluz de Salud en el control del tabaquismo y como organismo de acreditación. La RASSELH está adherida a la Global Network For Tobacco Free Health Services (GNTH-Global) y desde Junio de 2015 parte de su junta directiva. En 2017 se amplía la red para dar cabida a asociaciones, instituciones deportivas o cualquier colectivo susceptible de incluir en su objeto social la concienciación sobre el tabaquismo.

## LA RED ANDALUZA DE SERVICIOS SANITARIOS Y ESPACIOS LIBRE DE HUMO

La RASSELH inicia su andadura con el firme propósito de desarrollar las políticas de control de tabaquismo de la GNTH-Global. Para la consecución de dicho objetivo establece los medios humanos y materiales necesarios y marca un camino de excelencia señalado gracias a la participación y el aprendizaje conjunto de todas las instituciones participantes.



*Consejería de Salud y Consumo  
Avda. de la Innovación , nº 5, edificio Arena 1  
Sevilla, 41020*

## La Red Virtual

La RASSELH cuenta con una plataforma virtual ([www.redpita.es](http://www.redpita.es)) que es su vehículo esencial de comunicación, para compartir experiencias, recibir información sobre el proyecto, hacer peticiones, etc. Actualmente dicha plataforma está gestionada desde el PITA

## PREGUNTAS FRECUENTES

### ¿Cómo adherirse?

Para adherirse a la estrategia de “Universidades sin humo”, es necesario rellenar el documento de compromiso de adhesión, disponible en la página web de la [Consejería de Salud y Consumo](http://www.consejeria.de.salud.y.consumo.es) (<https://cutt.ly/oz9D7kg> ) o en la página del PITA [www.redpita.es](http://www.redpita.es).

La organización enviará la adhesión sellada y firmada al correo

[espadioslibresdehumo.csalud@juntadeandalucia.es](mailto:espadioslibresdehumo.csalud@juntadeandalucia.es).  
¿Qué significa la adhesión?

La adhesión a la estrategia “Universidades sin humo” supone un compromiso público de desarrollar de manera eficiente las funciones que la pertenencia a la red supone para cada parte en cuanto al control del tabaquismo.

### ¿Cuántos niveles de acreditación existen?

Existen cuatro niveles de acreditación : miembro, bronce, plata y oro. Cada Universidad establecerá el nivel deseado en cada convocatoria, para lo que podrá servirse como guía los estándares de la RASSELH.

### ¿Cómo se evalúa el proceso?

Las evaluaciones tendrán carácter anual y asegurarán mantener los estándares de calidad. El proceso se realizará de forma sistemática y tendrá como objetivo determinar las mejoras en el desarrollo de la estrategia, asesorar dentro de la filosofía de la mejora continua. Se realizará en aquellas Universidades que soliciten subir nivel o en aquellas que por petición propia o del equipo coordinador se estime oportuno.

Compromisos en el primer año de participación para todos			
Estándares	Niveles	Miembro de primer año	Documento acreditativo
Estándar 1: Gobernanza y compromiso		☺	• Solicitudes de adhesión
Estándar 2: Comunicación		☺	• Plan de comunicación
Estándar 8: Supervisión y Evaluación		☺	• Plan de evaluación del año en curso /Self-Audit

Estándar 1: Gobernanza y compromiso				
Descripción	Indicador	Evidencia	Periodicidad	Niveles
La Universidad asume el liderazgo y el compromiso de la implementación sistemática de las políticas de ambientes libres de humo y garantizará la gestión	1.1 La universidad firma el documento que muestra claramente el compromiso de implementación de los estándares de la RASSELH	Solicitud de adhesión	Cada 4 años	Todos los niveles
	1.2. La universidad tiene documentos que muestran claramente la política de “Centro libres de humo “y de implementación de los Estándares.	Documento política preventiva Rector		ORO
	1.3. La universidad definirá claramente la responsabilidad de cada uno de los niveles de la organización en la implementación de las políticas.			BRONCE
	1.4. La universidad designa un grupo de personas para desarrollar la estrategia de espacio sin tabaco y elaborar un plan de acción para su implementación basado en el self-audit y en la evaluación y monitoreo de los resultados.	Comité Promotor	Anual	BRONCE

Estándar 2: Comunicación				
Descripción	Indicador	Evidencia	Periodicidad	Niveles
La Universidad es responsable de la clara definición de sistemas de comunicación interactiva de la organización libre de humo y de los servicios de apoyo para dejar de fumar. Utilizará diferentes medios de comunicación específicos para comunicarse con todo el personal.	2.1. Las políticas libres de humo se comunican claramente a toda la comunidad universitaria (trabajadores, subcontratas, alumnos...) mediante la elaboración y puesta en marcha de un Plan de comunicación.	Plan de Comunicación	Cada 4 años	Todos los niveles

## Estándar 3: Formación y entrenamiento

Descripción	Actuaciones	Evidencia	Periodicidad	Niveles
La Universidad ha establecido un plan para formar al personal en sus funciones en la implementación de la estrategia "Universidades sin Humo"	3.1. La universidad promueve que toda la comunidad universitaria tenga formación e información sobre las políticas libres de humo y sobre los servicios para dejar de fumar.	Informe del Plan de formación (cursos y reuniones informativas)	Anual	Actividad de sensibilización para la comunidad universitaria (BRONCE))
	3.2. El equipo médico de la universidad ( <b>en caso de que lo haya</b> ) esta formado en Intervención Básica (consejo breve) para motivar el abandono del tabaco y los dispositivos asociados como los cigarrillos electrónicos.			Actividad de formación en tabaquismo para la comunidad universitaria (PLATA) Actividad de formación en tabaquismo para colectivos específicos (ORO)

## Estándar 4: Identificación, diagnóstico y Apoyo a la Deshabituación Tabáquica

Descripción	Actuaciones	Evidencia	Periodicidad	Niveles
La universidad facilita información a la comunidad universitaria sobre el apoyo que ofrece la organización para dejar de fumar	4.1. La universidad tiene un procedimiento sistemático para identificar, diagnosticar y documentar el estado de adicción / dependencia del tabaco de los usuarios del servicio (incluidos los usuarios de dispositivos asociados / cigarrillos electrónicos).	Procedimiento de identificación y diagnóstico en el manual de acogida	Anual	PLATA
	4.2. La Universidad realiza actividades para motivar al abandono del tabaco y derivados, como e- cigarrillos, cachimbas.... en la comunidad universitaria.	Campañas de motivación para el abandono		BRONCE
	4.3. La universidad tiene un servicio de deshabituación de tabaco o un sistema de derivación a un servicio que proporciona tratamiento para la adicción / dependencia del tabaco de acuerdo con las mejores prácticas investigadas.	Servicio de deshabituación		ORO

Estándar 5: Ambiente libre de humo				
Descripción	Indicador	Evidencia	Periodicidad	Niveles
La Universidad ha desarrollado y mantiene los espacios libres de humo, eliminando el consumo de tabaco en todas sus formas, incluidos el uso de cigarrillos electrónicos, la dependencia a la nicotina y el tabaquismo pasivo.	5.1. Todos los edificios de la organización se mantienen completamente libre de humo, incluido del vapor de e-cigarrillos	Auditoria	Anual	Mejorable: BRONCE Bueno: PLATA Muy bueno: ORO
	5.3. La señalización identifica de forma clara y sin ambigüedades los productos prohibidos y los límites de los espacios libre de humo tanto en los edificios como en los espacios exteriores.	Fotos señalización		BRONCE
	5.7. La universidad tiene un procedimiento establecido para documentar y gestionar cualquier incumplimiento de la política, incluidos los casos de exposición de miembros de la comunidad universitaria o el público al humo de segunda mano / vapor de cigarrillo electrónico.	Procedimiento de incumplimiento		ORO

Estándar 6: Promoción de Salud en los Lugares de Trabajo				
Descripción	Indicador	Evidencia	Periodicidad	Niveles
La Universidad tiene políticas de gestión de recursos humanos y sistemas de apoyo que protegen y promueven la salud de todos sus empleados.	6.1. La universidad tiene un programa integral de promoción de la salud en el lugar de trabajo	Adhesión a PSLT	Cada 4 años	Deshabitación tabaco con trabajadores (PLATA)

Estándar 7: Vinculación con la comunidad				
Descripción	Indicador	Evidencia	Periodicidad	Niveles
La Universidad contribuye y promueve el control del tabaquismo en la comunidad de acuerdo con sus estrategias de salud pública.	7.1. La universidad trabaja con socios comunitarios y otras organizaciones para promover y contribuir a actividades locales, nacionales e internacionales libres de tabaco. Impulsa "Buenas Prácticas".	Informe de actividades	Anual	BRONCE= 1 actividad PLATA=2 actividades ORO Convenio de alianza externa

Estándar 8: Evaluación			
Descripción	Indicador	Evidencia	Niveles
La universidad asegura la evaluación de los estándares de la RASSELH, al menos una vez al año.	8.1 Los datos recogidos en las evaluaciones son utilizados para mejorar la implementación y el plan de acción anual.	Cuestionario evaluación	Todos los niveles

Estándares Niveles	Miembro	Bronce	Plata	Oro
Estándar 1: Gobernanza y compromiso	↻	↻	↻	↻
Estándar 2: Comunicación	↻	↻	↻	↻
Estándar 3: Formación y entrenamiento		Sensibilización para la comunidad universitaria	Formación en tabaquismo para la comunidad universitaria	Formación en tabaquismo para colectivos específicos
Estándar 4: Identificación, diagnóstico y Apoyo a la Deshabitación Tabáquica		Campañas de motivación para el abandono	Procedimiento de identificación y diagnóstico en el manual de acogida	Servicio de deshabitación
Estándar 5: Ambiente libre de humo		Mejorable	Bueno	Muy Bueno
Estándar 6: Promoción de Salud en los Lugares de Trabajo		Señalización		Procedimiento de incumplimiento
Estándar 7: Vinculación con la comunidad		Adhesión en PSLT		Deshabitación tabaco con trabajadores
Estándar 8: Supervisión y Evaluación (Plan de acción, plan de seguimiento y Self-Audit)	↻	1 Actividad de promoción (DMST)	2 Actividades de promoción de Salud	Convenio de alianza externa